



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Орский**  
гуманитарно-технологический  
институт (филиал)  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Орский гуманитарно-технологический  
институт (филиал) ОГУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор института



Г.А. Мелекесов

## П О Р Я Д О К

03.03.2017 № 244-Юр  
г. Орск

Реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования (далее – Порядок) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 01.12.1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн);

- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный университет» (далее – Университет).

1.2. Настоящий Порядок определяет требования к проведению учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и объему подготовки для следующих категорий обучающихся Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ (далее – Институт):

- обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата) по очной и заочной формам обучения;

- обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ), осваивающие образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата).

1.3 Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4 Дисциплины (модули) по физической культуре являются обязательными к освоению для всех форм обучения, реализуемых в Институте.

## **2. Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной и заочной формах обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения).

2.2. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, реализуемые в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата направлены на формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни и роли физических упражнений в режиме труда и отдыха; на формирование мотивации обучающихся к здоровому образу жизни с использованием средств физической культуры; обеспечивают овладение обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

В качестве элективных дисциплин (модулей) обучающимся в соответствии с материально-технической базой Института предлагаются дисциплины: «Общая физическая подготовка», «Спортивные игры», «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол», «Настольный теннис». Учебный материал элективных дисциплин (модулей) состоит из практических занятий, направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, ориентированных на

формирование физических качеств, осуществление общефизической и спортивно-технической подготовки.

2.3. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы.

Контактная работа обучающихся с преподавателем по физической культуре и спорту включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, групповые и индивидуальные консультации, аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся.

При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем по физической культуре и спорту может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем (например, занятия для обучающихся, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам).

Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений; занятия в спортивных секциях; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

2.4. Для проведения практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.5. Выбор обучающимися 1 курса очной формы обучения одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

- за 5 дней до начала первого семестра на официальном сайте Института, информационных стендах кафедры физического воспитания и деканатов факультетов размещается информация о перечне элективных дисциплин;

- в течение первой недели обучения заведующий кафедрой физического воспитания совместно с преподавателями кафедры доводят до сведения всех обучающихся 1 курса информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора;

- до 10 сентября текущего учебного года заведующий кафедрой формирует списки обучающихся, согласно их личным заявлениям на имя ректора Института (Приложение) и медицинского заключения. Обучающиеся очной формы обучения обязаны предоставить медицинские документы о допуске к занятиям по физической культуре с указанием медицинской группы для занятий физической культурой на кафедру физического воспитания одновременно с заявлением о выборе элективной дисциплины.

- деканаты на основании списков обучающихся в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, представленных заведующим кафедрой физического воспитания, до 15 сентября текущего года издают распоряжения о распределении обучающихся по группам.

Занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся 1 курса очной формы обучения начинаются 15 сентября.

2.6. Врачебное обследование обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом, проводится до начала учебных занятий по физической культуре на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах до начала каждого учебного года.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

2.7. Выбор обучающимися 2 и 3 курса очной формы обучения одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

- не позднее 15 февраля информация о перечне элективных дисциплин размещается на официальном сайте Института, информационных стендах кафедры физического воспитания и деканатов факультетов;

- в течение 10 рабочих дней преподаватели кафедры физического воспитания доводят до сведения всех обучающихся информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора;

- до 10 марта заведующий кафедрой физического воспитания формирует списки обучающихся, согласно их личным заявлениям на имя ректора Института и подает в деканаты факультета списки обучающихся в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин (модулей);

- деканаты на основании списков обучающихся, представленных кафедрой физического воспитания, не позднее чем за 3 рабочих дня до начала 3-5 семестров издают распоряжения о распределении обучающихся по группам.

Занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся 2 и 3 курсов очной формы обучения начинаются 1 сентября после прохождения инструктажа по технике безопасности.

2.8. Перевод обучающегося из одной группы элективных дисциплин (модулей) в другую осуществляется на основании личного заявления обучающегося, поданного на имя заведующего кафедрой физического воспитания. В случае положительного решения заведующий кафедрой физического воспитания подает список обучающихся в деканат. Декан издает распоряжение о переводе обучающегося из одной группы элективных дисциплин (модулей) в другую.

2.9. Перевод обучающегося из основной группы для занятий физической культурой в специальную осуществляется на основании личного заявления обучающегося, медицинского заключения и приказа ректора Института.

2.10. Обучающийся, регулярно занимающийся в спортивной секции Института и (или) образовательных организациях спортивной направленности города решением кафедры физического воспитания может быть переведен на индивидуальный график обучения по дисциплине на основании личного заявления и справки, подтверждающей регулярное посещение спортивной секции, с обязательной сдачей контрольных нормативов в период прохождения промежуточной аттестации.

Учет посещения занятий в спортивных секциях образовательных организаций города возлагается на ведущего преподавателя и заведующего кафедрой физического воспитания.

2.11. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки (на основании приказа ректора Института) согласно личному заявлению и медицинскому заключению, готовят письменную работу для прохождения промежуточной аттестации по темам, предложенным кафедрой физического воспитания. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно с учетом его профессиональной деятельности, согласовав с преподавателем элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Форма письменной работы (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее) определяется в рабочей программе элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту.

2.12. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата по заочной форме обучения, заключаются в самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения в соответствии с учебным планом. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде письменной работы в соответствии с рабочей программой элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

### **3. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Институт устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. Занятия физической культурой для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в соответствии с их возможностями, подтвержденными медицинскими рекомендациями. Те обучающиеся, которым показаны занятия физической культурой, осваивают программу по дисциплине с учетом особенностей их состояния здоровья. При этом, если в соответствии с медицинскими показаниями обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья не могут заниматься физической культурой, они изучают теоретический материал и подготавливают реферативные выступления по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

3.3. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.4. Применяемое в процессе занятий по физической культуре спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.



#### 4. Утверждение и изменение настоящего Порядка

4.1. Настоящий Порядок утверждается ректором Института и вводится в действие приказом ректора Института.

4.2. Изменения и дополнения, вносимые в Порядок, утверждаются ректором Института и вводятся в действие приказом ректора Института.

Заведующий кафедрой  
физического воспитания



О.В. Морозов

Начальник учебного отдела



Л.В. Мясникова

Согласовано:

Проректор по учебной работе



В.В. Свечникова

Проректор по социальной  
и воспитательной работе



Л.В. Писаренко

Начальник юридического отдела



В.Н. Катанова

Приложение  
к Порядку реализации дисциплин  
(модулей) по физической культуре и  
спорту по образовательным  
программам высшего образования  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Ректору Орского гуманитарно-  
технологического института  
(филиала) ОГУ  
Г.А. Мелекесову  
от \_\_\_\_\_  
(Ф. И. О. обучающегося полностью)

\_\_\_\_\_ обучающегося \_\_\_\_\_ курса  
очной формы обучения по  
направлению подготовки

\_\_\_\_\_ (шифр и название направления подготовки)

### Заявление

Прошу зачислить меня в группу для изучения дисциплины  
\_\_\_\_\_ в 20\_\_\_\_ / \_\_\_\_ учебном году.

Медицинское заключение прилагается.

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)